



ARCHDIOCESE OF DENVER

Colorado Bishops: Sunday and Holy Day Obligation to be Restored on Pentecost Sunday

April 6, 2021

The Bishops of Colorado have announced that the obligation to attend Mass on Sundays and Holy Days will be restored on Pentecost Sunday, May 23, 2021, and all Catholics who are healthy and without significant risk factors or other serious reasons should resume normal Mass attendance in the coming weeks.

This is being announced with over six weeks of notice to give parishes and Catholics adequate time to prepare. Catholics are encouraged to use the Easter season to prayerfully contemplate why they are called to Mass every week, and if necessary, educate themselves on the Church's teachings on the obligation, including acceptable reasons to still stay home.

BACKGROUND

In March of 2020, as the Coronavirus began to significantly spread, the bishops of Colorado made the difficult decision to suspend in-person Masses and granted a general dispensation to the faithful.

In May of 2020, the dioceses resumed in-person Masses, following public health protocols and guidelines. Over the last 11 months, parishes have continued to increase attendance and welcome back as many people as possible.

While entering into any public space over the last year has included some risk, the safety and health protocols implemented at our parishes have proven to be extremely effective, and we are unaware of any issues of community spread happening at a public Mass.

Prudent health precautions will still be taken by every parish, but as the worst of the pandemic seems to be behind us, and access to COVID-19 vaccines for those who desire to receive it has increased, the time has come that the general dispensation is no longer necessary.

RETURN TO MASS

As Catholics, we are invited by God to gather together in community, and participate fully in the Sunday Eucharist, which is the "source and summit of the Christian life."

As the Church teaches: "Participation in the communal celebration of the Sunday Eucharist is a testimony of belonging and of being faithful to Christ and to his Church. The faithful give witness by this to their communion in faith and charity. Together they testify to God's holiness and their hope of salvation. They strengthen one another under the guidance of the Holy Spirit." Catechism 2182

The Sunday and Holy Day obligation is not something God asks of us out of his own necessity or need to be worshipped, but rather a gift to the faithful for our own spiritual nourishment, happiness, and eternal salvation.

“SERIOUS REASON” OR “GRAVE CAUSE”

It is important for Catholics to know that the Church has always provided for exceptions to the Sunday and Holy Day obligation, and that anyone with a “serious reason” or “grave cause” is excused from the obligation.

In the case of this pandemic, “serious reason” and “grave cause” would include:

- Anyone who is sick, symptomatic, or has been recently exposed to the coronavirus. Protecting the health of others is an act of Christian charity and our moral duty to one another.
- Anyone with significant health risk factors that requires them to avoid public spaces, or if you care for someone with significant risk factors.
- Anyone who cannot attend Mass through no fault of their own, for example, if a parish has reached capacity.

Catholics are encouraged to consult with their pastor if they are unsure about their personal situation.

Anyone who isn't able to go to Mass should continue to keep the Sabbath holy with intentional time in prayer including engagement in the readings for the day, which may be enhanced through watching a pre-recorded or livestreamed Mass and making a [spiritual communion](#).

PRAYER FOR THE CHURCH

Finally, let us ask the Lord for a renewed spirit in every one of us: that we can emerge from this pandemic stronger and with an increased commitment to sharing the Good News and building up Christ's Church;

Let us pray for those who have drifted from their faith, that their hearts will be moved to return;

And let us pray for a full end to this pandemic, for everyone who suffered loss or despair, and for everyone who valiantly served others, that God may bring them peace and comfort.



ARCHDIOCESE OF DENVER

FAQ on Restoring the Sunday and Holy Day Obligation in the Archdiocese of Denver

When will the obligation to attend Mass on Sundays and Holy Days of Obligation be restored?

Pentecost Sunday, May 23, 2021.

Catholics who have not already returned to Mass should use the Easter season to prayerfully discern if they have a serious reason that prevents them from attending in person. If not, they should begin to resume normal attendance over the next several weeks in anticipation of the obligation being restored.

See below for more on what constitutes a serious reason.

Why are Catholics normally obligated to attend Mass?

As Catholics, we are invited by God to gather together in community, and participate fully in the Sunday Eucharist, which is the “source and summit of the Christian life.”

“Participation in the communal celebration of the Sunday Eucharist is a testimony of belonging and of being faithful to Christ and to his Church. The faithful give witness by this to their communion in faith and charity. Together they testify to God's holiness and their hope of salvation. They strengthen one another under the guidance of the Holy Spirit.” Catechism 2182

The Sunday and Holy Day obligation is not something God asks of us out of his own necessity or need to be worshipped, but rather a gift to the faithful for our own spiritual well-being, happiness, and eternal salvation.

Recommended reading: <https://denvercatholic.org/only-one-thing-is-necessary/>

Why is the general dispensation being lifted?

In the interest of promoting the common good, the dioceses and our parishes have taken many steps to help protect public health during this global pandemic.

This briefly included suspending in-person Masses last March and April, and then instituting thorough protocols and guidelines to make sure our public Masses could resume in as safe of a manner as possible.

As the Eucharist is the “source and summit” of our Christian life, we have always considered Mass to be an essential activity and have done our best to balance public health concerns while still providing access to the Mass and Sacraments to the faithful.

A general dispensation was granted when public Masses were initially suspended and kept in place while it remained reasonable for any Catholic to decide it was prudent for them to stay home.

However, for the last several months we have been encouraging Catholics to prayerfully consider if they have a prudent reason to stay home, or if they are just using the dispensation as an excuse.

Now, as the worst of the pandemic seems to be behind us, access to the vaccine for those who desire it has increased, and many other areas of life continue to move back towards normal, the time has come that a general dispensation is no longer necessary for every Catholic.

Does this mean everyone is obligated to go to Mass again?

No. Long before this pandemic, the Church has always recognized that there are “serious” or “grave” reasons that prevent Catholics from attending Mass.

For example, if a person is sick or homebound, or living/visiting areas of the world where access to the Mass is limited, or a situation arises that prevents travel (snowstorm or flat tire), such persons would not be bound by the obligation.

In the case of this pandemic, serious or grave reasons would include:

- Anyone who is sick, symptomatic, or has been recently exposed to the coronavirus. Protecting the health of others is an act of Christian charity and our moral duty to one another.
- Anyone with significant health risk factors that requires them to avoid public spaces, or if you care for someone with significant risk factors.
- Anyone who cannot attend Mass through no fault of their own, for example, if a parish has reached capacity.

Recommended reading: <https://denvercatholic.org/dispensationsan-excuse-to-skip-mass/>

I am unsure if I have a “serious reason” to stay home, what should I do?

Anyone who is unsure about their personal situation should speak with their pastor or any priest.

Will there still be safety protocols at Masses?

Yes. Parishes have consistently followed the recommendations of public health experts during the pandemic and will continue to take prudent steps to ensure that public Masses are celebrated in a safe manner.

As positivity rates and health protocols will continue to vary across the state, please check with your local parish for specific guidelines.

Are Masses safe to attend?

For almost a year, the dioceses and parishes have implemented thorough safety protocols based on the recommendations of health experts. While entering into any public space has included some risk, the precautions taken by our parishes have proven to be extremely effective, and we are unaware of any issues of community spread happening at a public Mass.

Is a vaccine required to return to Mass?

No. The [Bishops of Colorado have affirmed](#) that receiving certain COVID-19 vaccinations is morally acceptable, but that it is a matter of personal conscience and a private health decision. They have also stated that vaccination should never be a requirement for admittance at any public event including public Masses. However, regardless of if one gets vaccinated, all Catholics should continue to take prudent steps to prevent the spread of the coronavirus until this pandemic has completely passed.

Obispos de Colorado: Obligación de asistir a Misa los domingos y días de precepto será restablecida a partir de Pentecostés

6 de abril de 2021

Los obispos de Colorado han anunciado que la obligación de asistir a Misa los domingos y los días de precepto será reestablecida el 23 de mayo del 2021, domingo de Pentecostés. Todos los católicos que gocen de buena salud, que no corran un riesgo considerable y no tengan razones serias para ausentarse, deberán reanudar su asistencia regular a la Misa durante las próximas semanas.

Las parroquias y los fieles católicos tendrán más de seis semanas para prepararse para el retorno a la Misa. Este tiempo de Pascua es una buena ocasión para meditar en el llamado que Dios nos hace a ir a Misa cada semana, así como en las enseñanzas de la Iglesia acerca de la obligación de participar en ella o las razones válidas para quedarse en casa.

Preguntas frecuentes sobre el regreso a la Misa

CONTEXTO

Tras la gran propagación del coronavirus en marzo del 2020, los obispos de Colorado tomaron la difícil decisión de suspender las Misas públicas y conceder una dispensa general a los fieles.

En mayo del 2020, las diócesis de Colorado reanudaron las Misas públicas según los protocolos e indicaciones de la salud pública. Durante los últimos once meses, las parroquias han seguido incrementando el número de asistentes, recibiendo al mayor número posible.

Aunque a lo largo del último año cualquier lugar público ha presentado cierto riesgo a la salud, los protocolos de seguridad implementados por las parroquias han demostrado ser sumamente efectivos, y no se han conocido casos de contagios comunitarios a cause de la celebración de Misas públicas.

Cada parroquia seguirá tomando precauciones sanitarias; no obstante, debido a que lo peor de la pandemia parece haber pasado y a que el acceso a la vacunas contra el COVID-19 ha aumentado para los que desean recibirla, la dispensa general ya no es necesaria.

REGRESO A LA MISA

Como católicos, Dios nos invita a reunirnos en comunidad y a participar plenamente en la Eucaristía dominical, que es “fuente y cumbre de la vida cristiana”.

Tal como la Iglesia enseña: “La participación en la celebración común de la Eucaristía dominical es un testimonio de pertenencia y de fidelidad a Cristo y a su Iglesia. Los fieles proclaman así su comunión en la fe y la caridad. Testimonian a la vez la santidad de Dios y su esperanza de la salvación. Se reconfortan mutuamente, guiados por el Espíritu Santo” (Catecismo de la Iglesia Católica, 2182).

La obligación del domingo y de los días de precepto no es algo que Dios nos pida por su propia necesidad o por la necesidad de que lo adoremos, sino un regalo a los fieles para nuestro propio bienestar espiritual, y nuestra felicidad y salvación eternas.

RAZONES “SERIAS” O “GRAVES”

Es importante que los fieles católicos sepan que la Iglesia siempre ha concedido excepciones a la obligación de asistir a Misa el domingo y los días de precepto, y que cualquier persona que tenga razones “serias” o “graves” está dispensado de dicha obligación.

En el caso de esta pandemia, las razones serias o graves incluirían:

- Cualquier persona enferma, sintomática o que haya estado expuesta recientemente al coronavirus. Proteger la salud de los demás es un acto de caridad cristiana y un deber moral para con los demás.
- Cualquier persona con factores de riesgo de salud significativos que le obliguen a evitar los espacios públicos, o que cuide a alguien con factores de riesgo significativos.
- Cualquier persona que no pueda asistir a Misa por causas ajenas a su voluntad, por ejemplo, si una parroquia ha alcanzado su capacidad.

Se alienta a que los fieles que no estén seguros de su situación personal hablen con su párroco.

Las personas que no puedan asistir a Misa deberán observar el Día del Señor con un tiempo de oración que incluya las lecturas del día. Esta práctica se puede reforzar a través de las Misas virtuales pregrabadas o en vivo y la comunión espiritual.

ORACIÓN POR LA IGLESIA

Por último, pidamos al Señor que nos conceda a cada uno un espíritu renovado: que podamos salir de esta pandemia más fuertes y con un mayor compromiso de compartir la Buena Nueva y edificar la Iglesia de Cristo.

Recemos por aquellos que se han alejado de la fe, para que su corazón sea movido a regresar. Y recemos también por el fin definitivo de la pandemia, por todos los que han sufrido una pérdida o han experimentado la desesperación y por todo los que han servido a los demás con valentía; para que Dios les conceda paz y consuelo.

Preguntas frecuentes sobre el regreso a la Misa

¿Cuándo se restablecerá la obligación de asistir a Misa los domingos y días de precepto?

El domingo de Pentecostés, 23 de mayo de 2021.

Los católicos que aún no han vuelto a la Misa deberían aprovechar el tiempo de Pascua para discernir en oración si tienen un motivo serio que les impida asistir en persona. Si no es así, deberían empezar a reanudar la asistencia normal en las próximas semanas en previsión de que se restablezca la obligación.

Más adelante se explica lo que constituye un motivo grave.

¿Por qué los católicos están normalmente obligados a asistir a Misa?

Como católicos, Dios nos invita a reunirnos en comunidad y a participar plenamente en la Eucaristía dominical, que es “fuente y cumbre de la vida cristiana”.

“La participación en la celebración común de la Eucaristía dominical es un testimonio de pertenencia y de fidelidad a Cristo y a su Iglesia. Los fieles proclaman así su comunión en la fe y la caridad. Testimonian a la vez la santidad de Dios y su esperanza de la salvación. Se reconfortan mutuamente, guiados por el Espíritu Santo”. Catecismo de la Iglesia Católica, 2182

La obligación del domingo y de los días de precepto no es algo que Dios nos pida por su propia necesidad o por la necesidad de ser adorado, sino un regalo a los fieles para nuestro propio bienestar espiritual, felicidad y salvación eterna.

Lectura recomendada: <https://elpueblocatolico.org/es-momento-de-volver-a-lo-mas-esencial-la-santa-misa/>

¿Por qué se levanta la dispensa general?

En aras de promover el bien común, las diócesis y nuestras parroquias han tomado muchas medidas para ayudar a proteger la salud pública durante esta pandemia mundial.

Esto incluyó brevemente la suspensión de las Misas presenciales en marzo y abril pasados, y luego la institución de protocolos y directrices minuciosas para asegurar que nuestras Misas públicas pudieran reanudarse de la manera más segura posible.

Dado que la Eucaristía es la “fuente y cumbre” de nuestra vida cristiana, siempre hemos considerado que la Misa es una actividad esencial y hemos hecho todo lo posible para equilibrar las preocupaciones de salud pública y, al mismo tiempo, facilitar el acceso de los fieles a la Misa y los sacramentos.

Se concedió una dispensa general cuando se suspendieron inicialmente las Misas celebradas en público y esta se mantuvo mientras era razonable que cualquier católico decidiera que era prudente que se quedara en casa.

Sin embargo, durante los últimos meses hemos estado animando a los católicos a considerar en oración si tienen una razón prudente para quedarse en casa, o si solo están utilizando la dispensa como una excusa.

Ahora que lo peor de la pandemia parece haber pasado, el acceso a la vacuna para los que la desean ha aumentado, y muchos otros ámbitos de la vida siguen volviendo a la normalidad, ha llegado el momento en que ya no es necesaria una dispensa general para todos los católicos.

¿Significa esto que todo el mundo está obligado a ir a Misa de nuevo?

No. Mucho antes de esta pandemia, la Iglesia siempre ha reconocido que hay razones “serias” o “graves” que impiden a los católicos asistir a Misa.

Por ejemplo, si una persona está enferma o confinada en su casa, vive o visita zonas del mundo donde el acceso a la Misa es limitado, o se produce una situación que impide el viaje (como una tormenta de nieve o un problema con el coche), esas personas no estarían obligadas.

En el caso de esta pandemia, las razones serias o graves incluirían:

- Cualquier persona enferma, sintomática o que haya estado expuesta recientemente al coronavirus: proteger la salud de los demás es un acto de caridad cristiana y es nuestro deber moral para con los demás.
- Cualquier persona con factores de riesgo de salud significativos que le obliguen a evitar los espacios públicos, o si cuida a alguien con factores de riesgo significativos.
- Cualquier persona que no pueda asistir a Misa por causas ajenas a su voluntad, por ejemplo, si una parroquia ha alcanzado su capacidad.

Lectura recomendada: <https://elpueblocatolico.org/la-dispensa-una-excusa-para-no-ir-a-misa/>

No estoy seguro de tener un “motivo serio” para quedarme en casa, ¿qué debo hacer?

Quien no esté seguro de su situación personal debe hablar con su párroco o con cualquier sacerdote.

¿Seguirá habiendo protocolos de seguridad en las Misas?

Sí. Las parroquias han seguido sistemáticamente las recomendaciones de los expertos en salud pública durante la pandemia y seguirán tomando medidas prudentes para garantizar que las Misas en público se celebren de forma segura.

Como las tasas de positividad y los protocolos sanitarios seguirán variando en todo el estado, consulte con su parroquia local para conocer las directrices específicas.

¿Es seguro asistir a las Misas?

Desde hace casi un año, las diócesis y las parroquias han puesto en marcha minuciosos protocolos de seguridad basados en las recomendaciones de los expertos sanitarios. Aunque entrar en cualquier espacio público conlleva cierto riesgo, las precauciones tomadas por nuestras parroquias han demostrado ser extremadamente eficaces, y no tenemos constancia de que se haya producido ningún problema de propagación comunitaria en una Misa pública.

¿Es necesario vacunarse para volver a Misa?

Los [obispos de Colorado han afirmado](#) que recibir ciertas vacunas contra el COVID-19 es moralmente aceptable, pero que es una cuestión de conciencia personal y una decisión de salud privada. También han declarado que la vacunación nunca debería ser un requisito para la admisión a cualquier evento público, incluyendo las Misas públicas. Sin embargo, independientemente de que uno se vacune, todos los católicos deberían seguir tomando medidas prudentes para evitar la propagación del coronavirus hasta que esta pandemia haya pasado por completo.